

3114



Deux dispositifs pour prévenir le risque suicidaire et la réitération.

Septembre Jaune : c'est le moment d'en parler

10 septembre - Journée Internationale de Prévention Suicide

Créée à l'initiative de l'Association Internationale de prévention du suicide et de l'organisation mondiale de la santé, cette journée rappelle que mieux comprendre les idées suicidaires et la crise suicidaire permet d'agir en prévention.

Informé sur ce sujet est un axe majeur de la communication du 3114. L'objectif : sensibiliser des publics variés, de tout milieu et de tout âge, pour ancrer le numéro dans les consciences collectives et lever le tabou sur les comportements suicidaires.



Le Centre Répondant 3114 et le dispositif Vigilans Corse

Des outils de communication 3114

Afin de faciliter l'information à vos patients, nous vous proposons de vous remettre, à l'occasion de cette campagne, plusieurs supports :

- Affiches, flyers et cartes ressources 3114,
 - Flyer des deux dispositifs à l'intention des professionnels.
- Sur le 3114.fr, vous trouverez des outils de communication pour les réseaux sociaux.*

Vous souhaitez participer au dispositif VigilansS, contactez- nous pour avoir les modalités d'entrée et les cartes ressources.

Webinaires à destination des professionnels



**Le 3114 au quotidien :
quand et comment l'utiliser ?**
Jeudi 10 septembre de 13h à 14h



**VigilansS : sécuriser le suivi après une
tentative de suicide.**
Jeudi 17 septembre de 13h à 14h



corse.3114@ch-castelluccio.fr
vigilans.corse@ch-castelluccio.mssante.fr

Le 3114 est la ligne nationale de prévention du suicide – Il ne remplace pas le 15 en cas d'urgence immédiate

3114



Deux dispositifs complémentaires

Des professionnels de santé à votre écoute

3114



Détresse psychique et idées suicidaires, endeuillés par suicide



Une réponse nationale 24h/24 - 7j/7
Confidentiel



Ecoute active, évaluation de l'urgence suicidaire, orientations



Lien avec les professionnels pour l'accompagnement des personnes

VigilanS



Après une tentative de suicide



Du lundi au vendredi - 9h-17h
6 mois renouvelables si nécessaire



Maintien du lien avec la personne & évaluation des idées suicidaires



Soutien la continuité des soins en tenant en alerte les professionnels de santé

40 %

Réduction du risque de réitération suicidaire chez les personnes entrées dans VigilansS

Vous recevez un courrier de l'équipe VigilansS ?

Votre patient vient d'entrer dans le dispositif. Cette information vous est transmise car la période post-tentative présente un risque élevé de récurrence, surtout durant le premier mois.

VigilanS assure un filet de sécurité partagé autour de ce risque, avec les professionnels impliqués.

Vous pouvez nous solliciter à tout moment pour ce patient mais aussi pour des patients qui ne sont pas encore inclus dans le dispositif.

Source : Santé Publique France, 2023.

Le suicide
en France :
chiffres clés

200 000

tentatives de suicides par an.

9 000

suicides par an, soit 25 suicides par jour.

1ère

cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans.

135 personnes

exposées en moyenne par décès par suicide (entourage, proches, professionnels)

1ère

cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans.

1ère

cause de mortalité maternelle, jusqu'à un an après la grossesse.

Hausse massive des hospitalisations pour gestes auto-infligés chez les adolescentes :

+ 70% de 10 à 14 ans
+ 46% de 15 à 19 ans
+ 54% de 20 à 24 ans entre 2017 & 2023

3,5 X

+ de décès par suicide chez les hommes que chez les femmes

Le 3114 est la ligne nationale de prévention du suicide, il ne remplace pas le 15 en cas d'urgence immédiate