

# DOSSIER DE PRESSE SEPTEMBRE JAUNE 2026

- Lille, le 25 août 2026 -



# 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE



## LE 3114 MOBILISÉ POUR LE MOIS DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE : SEPTEMBRE JAUNE

- Chaque année, le 10 septembre marque la Journée internationale de prévention du suicide. Au-delà de cette date importante, le 3114 souhaite diffuser durant tout le mois de septembre des messages de prévention à l'attention du grand public. Avec cette troisième édition, le mois de « Septembre jaune » est en passe de devenir un temps fort de la prévention du suicide.
- Des événements portés par les équipes des 18 centres de réponse 3114 et leurs partenaires ont lieu un peu partout en France.
- Au niveau national, des événements phares sont annoncés tel que le lancement du podcast « Tu comptes pour moi » et la troisième édition du challenge connecté 3114km.
- Toutes ces actions visent à informer, sensibiliser, libérer la parole, briser le tabou autour du suicide et faire connaître les ressources d'aide comme le 3114.

## SEPTEMBRE JAUNE, MOIS DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

### UNE SEULE JOURNÉE NE SUFFIT PAS.

Organisée chaque année le 10 septembre, à l'initiative de l'Association Internationale pour la Prévention du Suicide et de l'Organisation Mondiale de la Santé, la Journée Internationale de Prévention du Suicide (JIPS) est une journée de sensibilisation qui se traduit par un engagement et des actions diverses à travers le monde.

Le 10 septembre est une journée forte de mobilisation, qui implique tous les acteurs engagés dans cette prévention. Néanmoins, le sujet mérite plus qu'une journée par an. Depuis 3 ans, un mois entier est donc consacré à la mise en lumière de cette thématique, à libérer la parole et à diffuser les ressources d'aide.

L'objectif est de toucher non seulement les personnes concernées de près ou de loin mais aussi et surtout le grand public afin de briser le tabou encore trop présent.



## LES DONNÉES ACTUELLES SUR LE SUICIDE EN FRANCE

- Près 9000 morts par an, soit 25 suicides par jour
- Environ 200 000 tentatives de suicide par an
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans
- 2<sup>nde</sup> cause de mortalité évitable chez les 18-25 ans
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité maternelle jusqu'à 1 an après la grossesse
- 75% des suicides concernent des hommes
- Depuis 2020 : hausse inédite des hospitalisations pour gestes auto-infligés chez les jeunes filles âgées de 10 à 24 ans.
- Les personnes les plus modestes se suicident 2 fois plus que les personnes les plus aisées.
- Les personnes sans emploi, les agriculteurs et les ouvriers sont particulièrement vulnérables.
- La présence d'un trouble psychiatrique joue fortement sur la mortalité par suicide. (50% des suicides).
- Les personnes âgées sont plus vulnérables au risque de décès par suicide.

---

Sources :

Santé publique France (SPF)

Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees)

Ces données soulignent l'importance de poursuivre les efforts pour une prévention du suicide universelle. Si une baisse significative du nombre de décès par suicide était constatée depuis 2000 (-30%), on observe actuellement une stabilisation de la courbe voire une légère augmentation.



## PARLER DU SUICIDE EST PRIMORDIAL POUR UNE PRÉVENTION EFFICACE



### PLUSIEURS RAISONS À CELA :

- Les chiffres en témoignent, la France comme d'autres pays d'Europe connaît des taux importants de suicide. Il s'agit d'un problème de santé publique majeur sur lequel on peut agir. Des leviers d'intervention sont possibles pour une prévention efficace. Pour cela, la France dispose d'une stratégie nationale de prévention du suicide, conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Le 3114 est un des axes de cette stratégie.
- Les comportements suicidaires sont l'une des problématiques les plus graves de santé mentale. Il est important de traiter du sujet isolément, de le rendre visible et de le porter à la connaissance de tous. Bien informer sur le risque suicidaire permet d'agir en prévention du suicide.
- Libérer la parole sur ce sujet permet aux personnes concernées et à leur proche de se sentir compris, de pouvoir les inciter à rechercher de l'aide et à sortir de l'isolement dans lequel ils sont.

## L'ENGAGEMENT DU 3114 À L'OCCASION DE SEPTEMBRE JAUNE



### **Le 3114 joue un rôle essentiel en prévention du suicide :**

- le numéro est gratuit et confidentiel.
- la prise en charge est professionnelle, 24h/24 et 7j/7, assurée par des psychologues et des infirmier·ère formés à la prévention du suicide.
- Près de 2000 appels y sont reçus chaque jour, émanant de personnes en détresse, de proches inquiets, de personnes endeuillées par suicide mais aussi de professionnels confrontés à des situations difficiles.
- Depuis son ouverture le 1<sup>er</sup> octobre 2021, plus de 800 000 appels ont été pris en charge.
- Tout au long de l'année, grâce à un réseau de partenaires, les équipes du 3114 prennent part à des actions de sensibilisation partout sur le territoire. Septembre jaune représente un temps fort pour l'organisation de ces actions.
- Pour Septembre jaune, le Pôle national du 3114 déploie une campagne de communication autour d'événements phares. Cette année, il s'agit du lancement du podcast «Tu comptes pour moi» et de la 3<sup>e</sup> édition du challenge sportif 3114km.

### **En prenant part à ce mois de mobilisation, le 3114 souhaite contribuer aux objectifs de Septembre jaune :**

- Rappeler que chacun peut agir : écouter, accompagner, orienter vers des ressources d'aide.
- Briser le tabou et encourager la libération de la parole.
- Placer la prévention du suicide au cœur du débat public.

## DES ACTIONS AU NIVEAU NATIONAL : LIBÉRER LA PAROLE, SE MOBILISER ENSEMBLE



### LE LANCEMENT DU PODCAST 3114 « TU COMPTES POUR MOI » :

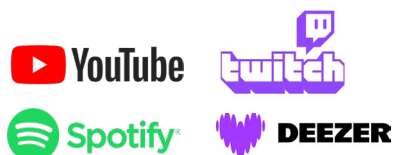
À travers une série de témoignages sensibles et sincères de personnalités publiques, le 3114 ouvre un nouvel espace de parole consacré à la prévention du suicide et à la résilience. Ce nouveau rendez-vous entend contribuer à lever les tabous qui entourent encore la souffrance psychique et porter un message essentiel : parler peut sauver des vies.

Durant 4 mois, un nouvel épisode sera diffusé chaque 10 du mois autour d'une ou plusieurs personnalités qui acceptent de revenir sur une période difficile de son parcours de vie et sur les ressources qui lui ont permis d'avancer.

#### Les invités dans l'ordre de diffusion :

Pauline Sanzey (journaliste sportive C+),  
François Mallet et Mamari (humoristes),  
Olivier Delacroix (journaliste),  
Lou Trotignon (humoriste).

#### À voir et à écouter sur :



#### Une diffusion mensuelle :

Le premier épisode sera diffusé à l'occasion de la journée internationale de prévention du suicide,

#### À suivre sur nos réseaux sociaux :



Et sur la page **Tucomptespourmoi.fr**

[Lire le communiqué de presse complet](#)



Bougeons ensemble  
pour la prévention du suicide !  
avec l'appli SquadEasy

# Challenge 3114 km



DÉFI CONNECTÉ • MARCHÉ • COURSE • VÉLO  
Durant tout le mois de #Septembrejaune

**3<sup>ÈME</sup> ÉDITION**

## LE CHALLENGE CONNECTÉ 3114 KM



Fort du succès des deux premières éditions, le 3114 propose de nouveau le Challenge 3114 km. L'objectif ? Bouger ensemble, sans esprit de compétition, mais avec la même détermination pour soutenir la prévention du suicide.

Plusieurs missions seront proposées chaque semaine : vélo, marche, course à pied. Chaque participant devra réaliser les objectifs seul·e ou en équipe !

L'important sera de cumuler tous ensemble des kilomètres et d'afficher une mobilisation collective. Objectif annoncé cette année : atteindre ensemble le chiffre record de 311 400 km !

[+ d'infos](#)

### Les informations essentielles :

- Le challenge a lieu du 1<sup>er</sup> au 30 septembre 2026.
- L'application SquadEasy est gratuite et doit être téléchargée sur un smartphone.
- Les participants peuvent être inscrits individuellement ou en équipe (possibilité de former une équipe et de la nommer).
- Des quizz et défis animent le challenge tout au long du mois.
- Au final, pas de vainqueur sur le podium mais la poursuite d'une seule ambition : bouger tous ensemble, et à son rythme, pour la prévention du suicide.

## DES ACTIONS PORTÉES PAR DES CENTRES DE RÉPONSE EN RÉGION

**LE DISPOSITIF 3114 A POUR PARTICULARITÉ D'ÊTRE PRÉSENT DANS LES RÉGIONS DE MÉTROPOLE ET EN OUTREMER.**

Les 18 centres de réponse 3114 sont portés par des établissements de santé.

Au sein de chaque centre, une équipe pluridisciplinaire travaille de façon coordonnée pour optimiser la prise en charge de chaque appel.

Chaque équipe est composée de répondant·es infirmier·ères ou psychologues, de médecins psychiatres, d'un·e cadre de santé, secrétaire, chargé·e de missions territoriales et travailleur social.

Le 3114 est bien plus qu'un numéro. Chaque centre déploie une mission territoriale en lien avec l'ensemble des dispositifs, associations, partenaires et prescripteurs de sa région, ceci afin d'apporter la réponse la plus adaptée au besoin de chaque appelant.



LA CARTE DES 18 CENTRES DE RÉPONSE 3114 ET LEUR(S) ÉTABLISSEMENT(S) PORTEUR(S)

### DURANT SEPTEMBRE JAUNE

- Les équipes des centres de réponse du 3114 se mobilisent en lien avec des partenaires et acteurs de la prévention du suicide.
- Toutes leurs actions visent à informer, sensibiliser, libérer la parole, briser le tabou autour du suicide et faire connaître les ressources d'aide comme le 3114.
- C'est par l'action collective que nous rendrons visible la prévention du suicide.

## DES ACTIONS DIVERSES POUR LE GRAND PUBLIC ET LES PROFESSIONNELS

Ce temps fort de la prévention du suicide, est, pour l'ensemble des professionnels du 3114 et nos partenaires, l'occasion d'être présents sur le terrain, et d'aller à la rencontre de la population. Cette présence se décline de différentes manières :

-  **Marches et challenges sportifs** : Collective run à Bordeaux, challenge danse en Corse, course solidaire rurale à Duilhac-sous-Peyrepertuse, marches jaunes à Nancy et à Epinal, Color run à Villeneuve d'Ascq, etc.
-  **Conférences, cinés ou théâtres-débat, émissions radio...** : organisation de débats à l'issue de projections de documentaires, interventions d'experts à la radio/TV pour sensibiliser différents publics, etc.
-  **Illuminations de bâtiments publics** : Hôtel de ville d'Angoulême, de Petite-Ile et Saint-Denis à La Réunion, la Tour des archives de Rouen, etc,
-  **Visibilité du numéro** : affichage sur les panneaux municipaux à Angoulême, dans les bus de ville et métros à Rouen, diffusion d'un court-métrage en Martinique, etc.
-  **Stands d'information et de sensibilisation** : présence dans des lieux publics (hôpitaux, universités, centres commerciaux, forums santé, etc.) ou lors d'événements.



Voir le calendrier des  
actions page suivante



## LE CALENDRIER DES ACTIONS DE CENTRES

Cette liste n'est pas exhaustive et ne cite pas toutes les actions, notamment celles destinées aux professionnels.

### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

10.09

 **Spectacle - débat - stands**

autour de la pièce «Robuste»

de 17h30 à 21h45 - CCVA Villeurbanne

Partenaires : CLSM, Maison des femmes, Mairie de Villeurbanne, Compagnie Vilaines

**TOUT PUBLIC** – Sur inscription



À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

**SPECTACLE DÉBAT**

RENCONTRES & ÉCHANGES  
AUTOUR DE LA PIÈCE

**ROBUSTE**

de la Cie Vilaines

2 comédiennes et 30 kilos d'argile  
Robuste : un spectacle sur la reconstruction après les violences  
écrit à partir de rencontres et de témoignages de femmes victimes.

**OUVERT À TOUS TES - DÈS 17H30**

17h30 : visite des stands / buffet  
19h30 : spectacle  
20h50 : bord de scène  
21h45 : fin de soirée

En présence du 3114, numéro national de prévention du suicide, de lignes d'écoute associatives et d'associations engagées dans la lutte contre l'isolement, les violences conjugales ainsi que les violences sexistes et sexuelles.

**ÉVÈNEMENT GRATUIT, SUR RÉSERVATION**

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ DANS LE CADRE DE SEPTEMBRE JAUNE - MOIS DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE  
PAR LE CENTRE DE RÉPONSE 3114 LYONNAIS DE LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES ET LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU VINATIER

19.09

 **Marche des Fiertés**

**Stand d'information**

Parc de la Tête d'Or - Lyon

En partenariat avec ENIPSE

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

### BRETAGNE

10.09

 **Journée prévention santé mentale**

**Stand d'information**

CH des Pays de Morlaix (Finistère)

**PROFESSIONNELS ET USAGERS DU CH**

– Accès libre

22.09

 **Journée prévention santé Alv'Héol**

**Stand d'information**

de 10h à 17h - Parc exposition de Brest (Penfeld)

+ d'infos

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

### CENTRE VAL-DE-LOIRE

10.09

 **Foire expo de Vierzon**

**Stand d'information**

de 10h à 18h - Parc des expositions de Vierzon

Partenaire : Médicobus de la CPTS Berry Vierzon

Sologne

+ d'infos

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

12.09

 **Village associatif**

**Stand d'information, animations**

de 14h à 20h -

Centre Commercial de l'Heure

Tranquille à

Tours

coordonné par

le réseau VIES

37 et ses partenaires en région

Centre-Val de

Loire

**TOUT PUBLIC**

– Accès libre



**Journée Mondiale de Prévention du Suicide**

Village Associatif : Stands d'information, animations, micro comptoir...  
Avec la participation de la fanfare de Médecine de Tours.

Votre présence peut faire la différence !

2026

de 14h à 18h

**Samedi 12 septembre**

**L'Heure Tranquille (Tours)**



**16.09**



### Conférence - échanges

« Ado aujourd'hui, adulte demain »

de 9h à 17h - Espace Jorge Semprun à Blois  
organisée par la Maison des Adolescents 41  
Partenaires : CH de Blois, ARS CVL, CAF Loir-et-Cher, Ville de Blois

**TOUT PUBLIC** - Gratuit - [Sur inscription](#)

**17.09**



### Campus en fête

**Stand d'information**

de 12h à 18h - Campus d'Orléans  
Partenaire : SSU Orléans

[+ d'infos](#)

**ÉTUDIANTS** - Accès libre

**24.09**



### Villages partenaires

**Stand d'information**

de 14h à 17h - Parc d'exposition de Belle-Isle à Châteauroux

**ÉTUDIANTS** - Accès libre



### Marche solidaire

**dans le cadre du Challenge 3114km**

Départ de la Mission Locale de Chartres  
En partenariat avec la Mission Locale  
Arrondissement de Chartres

[+ d'infos](#)

**JEUNES / TOUT PUBLIC** - Accès libre

## CORSE

**05.09**



### Forum des associations

**Stand d'information**

de 13h à 18h - Complexe Sportif Calvi-Balagne  
[+ d'infos](#)

**TOUT PUBLIC** - Accès libre

**À partir du 10.09**



### Dansons pour Septembre jaune

**Challenge danse sur les réseaux sociaux**

En partenariat avec la professeure de danse  
Danubia de l'association Alô Brasil à Bastia  
[+ d'infos](#)

**TOUT PUBLIC** - Accès libre

**12.09**



### Forum des associations

**Stand d'information**

de 10h à 18h - Théâtre de Verdure du Casone d'Ajaccio

[+ d'infos](#)

**TOUT PUBLIC** - Accès libre

## GRAND-EST

**06.09**



### Marche jaune de Nancy

**Stand d'information**

de 10h à 12h - Auditorium du parc de la Pépinière  
Partenaires : Centre Psychothérapique de Nancy,  
Ville de Nancy, CHRU de Nancy, ARS Grand Est,  
VigiTEENS et Vigilans Lorraine.

**TOUT PUBLIC** - [Sur inscription](#)



3114 CPN Vigilans N°105 ARS Nancy

06.09



## Marche jaune d'Épinal

### Stand d'information

de 10h à 12h - Parc du Château

Organisateur : Centre Hospitalier Ravenel

**TOUT PUBLIC** – Sur inscription

10.09



## Conférence

### « La place de l'intelligence artificielle dans le processus suicidaire »

de 14h à 17h - Centre Hospitalier de Rouffach

En partenariat avec VigilantS Strasbourg

+ d'infos

**PROFESSIONNELS** – Accès libre

## GUADELOUPE

10.09



## Émission radio

### Émission prévention du suicide

de 10h à 11h - Guadeloupe la 1<sup>ère</sup> - Baie-Mahault

**TOUT PUBLIC**

**à partir du 10.09**



## Sensibilisation

Partenariat club de Basket EDO

Post réseaux sociaux

**TOUT PUBLIC**

## HAUTS-DE-FRANCE

10.09



## Journée d'Accueil des Étudiants (JAE)

### Stand d'information

de 10h à 17h - Parc de la Hotoie, Amiens

en partenariat avec VigilantS, CLSM d'Amiens,

Amiens Métropole

**ÉTUDIANTS** – Accès libre

15.09



## Forum des maladies chroniques

### Stand d'information

de 10h30 à 16h, Hall de l'hôpital, CH Douai

Partenaires : CH Douai (Direction Qualité)

**PROFESSIONNELS ET USAGERS DU CH**

– Accès libre

26.09



## Color Run - Septembre Jaune

### Stand d'information

13h30 - 17h30 - ESUM de Villeneuve d'Ascq

Partenaires : CISM du Val de Marque, Ville de Villeneuve d'Ascq

**TOUT PUBLIC** – Sur inscription

## ILE-DE-FRANCE

12.09



## Forum des Sports LGBT+

### Stand d'information

de 13h30 à 18h - Halle des Blancs Manteaux, Paris 4<sup>e</sup>

En partenariat avec ENIPSE

+ d'infos

**TOUT PUBLIC** – Accès libre



## LA RÉUNION

01<sup>er</sup>.09



**Journée des acteurs du CDG**

**La santé mentale au travail**

de 08h à 14h - La Possession

Partenaires : Mairie de la Possession et le

Département 974

**PROFESSIONNELS** - Accès libre

04 > 06.09



**Festival des Francofolies**

**Stand d'information**

Saint-Paul

**TOUT PUBLIC** - Accès libre (Billetterie)

08.09



**Illumination**

**et stand d'information**

de 10h à 18h - Mairie de Saint Denis

**TOUT PUBLIC** - Accès libre



10.09



**Illumination**

**et stand d'information**

de 10h à 18h - Mairie de Petite Ile

**TOUT PUBLIC** - Accès libre

## MARTINIQUE

01.09 - 09.09 et 10.09



**Émissions radio**

**Émissions santé - santé mentale et prévention du suicide**

01.09 à 11h : Radio Saint-Louis - Fort de France

09.09 à 11h : Radio Nord FM - Le Lorrain

10.09 : « Mieux vaut le savoir » - Martinique la 1<sup>ère</sup>

**TOUT PUBLIC**

01 > 30.09



**Sensibilisation**

**Court-métrage de prévention du suicide**

**Slam local de prévention du suicide**

Partenaires : Centre hospitalier Maurice Despinoy  
et ARS Martinique

Diffusion : réseaux sociaux

**TOUT PUBLIC**

à partir du 10.09



**Capsule vidéo**

**Prévention du suicide**

Partenaires : Centre hospitalier Maurice Despinoy  
et ARS Martinique

Diffusion : réseaux sociaux

**TOUT PUBLIC**

10.09



**Conférence**

**Ensemble prévenir le suicide**

de 19h à 21h - Lieu à venir

Partenaires : Lions Club - ARS Martinique - Centre  
hospitalier Maurice Despinoy CHMD

**PROFESSIONNELS** - Sur inscription

22.09



**Émission TV**

**Soirée verticale**

Martinique la 1<sup>ère</sup>

**TOUT PUBLIC**

## NORMANDIE

3 > 16.09



### Visibilité dans les transports

#### Affiches JC Decaux et spot officiel 3114

du 3 au 16 : diffusion du spot officiel 3114 dans les bus et métros de la Métropole Rouen Normandie  
du 9 au 15 : campagne d'affichage JC Decaux sur la ligne T4

En partenariat avec la Métropole Rouen Normandie

**TOUT PUBLIC**

10.09



### Ciné-débat

#### « Prévention du suicide, parlons-en »

À partir d'extraits du documentaire : « Suicide : Brisons le tabou » d'Edgar Mermet  
de 13h à 16h30 - Mégarama de Louviers  
Partenaires : CPAM, PTSM, CLSM, Clinique des Portes de l'Eure, Nouvel Hôpital de Navarre

**PROFESSIONNELS** – Gratuit – [Sur inscription](#)



### Illumination

#### Tour des Archives départementale Rouen

avec affichage du numéro 3114

Partenaires : Ville de Rouen, Département de la Seine-Maritime

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

17.09



### IFP Day - Journée d'information auprès des étudiants paramédicaux

#### Stand d'information

de 9h à 17h - Le Havre

**ÉTUDIANTS** – Accès libre

23.09



### Forum santé

#### Stand d'information

de 9h à 17h - Val de Reuil

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

## NOUVELLE-AQUITAINE

01 > 30.09



### Illumination et panneaux

#### Illumination du Beffroi de l'Hôtel de ville

#### Affichage sur les panneaux led de la ville

Ville d'Angoulême

En partenariat avec la Coordination prévention du suicide Charente

**TOUT PUBLIC**

10.09



### Ciné-débat

#### En parler, c'est prévenir

Projection du documentaire « Suicide Brisons le tabou » d'Edgard Mermet

à 16h, 18h et 20h - TAP cinéma Castille

Partenaire : Centre de prévention du suicide 86, Centre hospitalier Henri Laborit

**TOUT PUBLIC** – Gratuit – [Sur inscription](#)



### Ciné-débat

#### La vie après le suicide d'un proche

de 18h à 22h - Cinéma Louis-Jouvet à Uzerche

Partenaire : Centre Écoute et Soutien

**PROFESSIONNELS** – Gratuit – [Sur inscription](#)

12.09



### Collective Run 2<sup>ème</sup> édition

#### Course pour visibiliser la prévention du suicide

de 9h à 12h -

Bordeaux

Partenaires :

UNAFAM, SOS

Suicide Phenix,

Ville de Bordeaux,

Université de

Bordeaux

+ d'infos

**TOUT PUBLIC** –

[Sur inscription](#)





**15.09**

 **Marché au cadran**

**Stand d'information**

de 7h30 à 12h - Ussel

En partenariat avec la Communauté de communes Haute-Corrèze

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

**16.09**

 **Forum santé mentale**

**Stand d'information**

de 9h à 17h - CHU de Limoges

En partenariat avec la Coordination prévention du suicide Haute-Vienne

**PROFESSIONNELS** – Accès libre

## OCCITANIE

**05.09**

 **Fête des étoiles**

**Course solidaire pour la prévention du suicide**

au profit de l'association Au cœur de notre sensibilité

de 18h à 22h - Duilhac-sous-Peyrepertuse (Aude)

**TOUT PUBLIC** – tarif 10 €- [Sur inscription](#)

**10.09**

 **Villages prévention du suicide**

**Stand d'information**

de 12h à 18h - Antigone (Pl. Paul Bec), Montpellier

Avec l'unité mobile de prévention santé de la Ville de Montpellier Ma.P

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

**10.09**

 **Journée départementale de prévention du suicide de l'Hérault**

**Stand d'information**

de 9h à 17h - Espace Pitot, Montpellier

En partenariat avec MSA Services Midi-Pyrénées Sud, GEPS, ARS Occitanie

**PROFESSIONNELS** – [Sur inscription](#)

**23.09**

 **Forum Santé avec le BlablaPsy**

**Stand d'information**

de 9h à 17h - Toulouse

En partenariat avec le CLSM Toulouse

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

## PAYS DE LA LOIRE

**10.09**

 **Exposition "Les mythes autour du suicide"**

**Stand d'information**

de 9h à 16h - Centre Hospitalier de Cholet

**PROFESSIONNELS ET USAGERS DU CH**  
– Accès libre

**18.09**

 **Marcher ensemble**

**Marche de sensibilisation pour la Journée internationale de prévention du suicide**

de 16h à 19h30 - Lac de Sillé-le-Guillaume

Partenaires : EPSM de la Sarthe et l'association l'arc en ciel

**TOUT PUBLIC** – Accès libre

#PreventionSuicide #SeptembreJaune

**C'EST LE MOMENT  
D'EN PARLER !**



# À PROPOS DU 3114, NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Ouvert depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2021 et porté par le CHU de Lille, le 3114 est le numéro national de prévention du suicide, financé par le Ministère de la Santé.

Disponible 24h/24 et 7j/7, il s'adresse à toute personne en détresse psychique, à ses proches ou aux professionnels. Les appels sont pris en charge par des infirmiers et psychologues formés, qui assurent une écoute, une évaluation de la situation, un soutien immédiat et, si nécessaire, une orientation ou une intervention d'urgence.

## CONTACT PRESSE

Thomas DELBARRE – Coordinateur Communication 3114  
[presse@3114.fr](mailto:presse@3114.fr) / 06 11 72 55 43



Kit de communication (badge et bannières) disponible sur le site 3114.fr :

<https://3114.fr/actualite/septembre-jaune-2026/>

# 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Suivez-nous sur :



[www.3114.fr](http://www.3114.fr)